

## Lausanne



# Le wheelchair hockey, entre dextérité et intelligence de jeu

Ouvert aux valides comme aux personnes en situation de handicap, le hockey en chaise roulante est en démonstration à Grand-Vennes

«C' est un plaisir pour toute l'équipe

de participer au Dimanche Sportif à Grand-Vennes. Il s'agit de faire connaître au public ce sport spectaculaire!» André Degonda ne cache pas sa fierté de présenter sa discipline, lui qui est fondateur et entraîneur de la seule équipe de wheelchair hockey (ou hockey en fauteuil roulant) en Suisse romande.

Les règles sont basées sur celles de l'unihockey (ndlr: hockey qui se joue en salle avec une petite balle blanche). Les rencontres se disputent à 5 contre 5 et des pénalités peuvent être infligées. La principale différence? Les buts sont adaptés à la règle qui veut que la balle ne peut dépasser 15 à 20 cm de hauteur. Mais il y a malgré tout des gardiens. Quant à la crosse, les joueurs qui le peuvent la manient avec les mains. Pour les autres, elle est fixée sur le bas du fauteuil «d'où la limite de hauteur, pour éviter de passer trop facilement tout le monde», précise André Degonda. Quand aux athlètes, ils se déplacent dans un fauteuil roulant, spécialement adapté et qui pèse généralement plus de 140 kilos. Les joueurs roulent en moyenne à 15 km/heure.

### Quinze équipes à Lausanne

Le hockey en fauteuil roulant est arrivé en Suisse il y a une quinzaine d'années seulement. Dans l'équipe de Lausanne, il y a actuellement treize joueurs. Au niveau de la compétition, la Fédération suisse est en cours de constitution. En attendant sa mise en place, le championnat national se déroule sur une seule journée depuis une dizaine d'années. «Lausanne est la seule équipe romande. Elle se place généralement juste après les trois ou quatre formations de pointe, explique André Degonda. Notre club compte un total



André Degonda, entouré de l'international Nelson Brillard et de la joueuse Nadia Andrade, veut faire découvrir ce sport qui développe une grande adresse.

MARIUS AFFOLTER

**Lausanne est la seule équipe romande. Elle se place généralement juste après les trois ou quatre formations de pointe**

André Degonda, entraîneur et fondateur de l'équipe lausannoise.

de quinze équipes. Même si on assiste à une forte émulation en Suisse depuis peu, d'autres pays européens sont nettement plus développés. A l'image des Pays-Bas qui ont été champions du monde à de multiples reprises ou de l'Allemagne, tenante du titre.» En dehors du championnat, d'autres tournois sont organisés en Suisse, tous se disputent sur une seule journée.

«Sur le plan international, tous les deux ans se déroule la Coupe d'Europe et tous les quatre ans a lieu la Coupe du monde. Cette année, les meilleurs clubs se disputeront la «Champions League» pour la deuxième année.

### Tous à Grand-Vennes

Le 2 octobre, tout le monde pourra tester ce sport. «On mettra le matériel nécessaire en libre accès. L'équipe de Lausanne fera d'abord une présentation et après on ajoutera progressivement des volontaires. Jusqu'à organiser carrément un match si les intéressés répondent présent.»

Que peut gagner le hockey en fauteuil roulant, en participant au Dimanche Sportif? Il aura l'occasion de se faire connaître et de transmettre des informations à toute personne confrontée à un handicap et qui aimerait faire du sport. «Cette activité développe une grande dextérité et une incroyable intelligence de jeu», conclut André Degonda.

La manifestation se déroulera au Centre Sportif de Grand-Vennes, à Lausanne. Les démonstrations auront lieu à 13 h et 15 h et les séances d'initiation de 13 h 45 à 15 h et de 15 h 45 à 18 h. Attention cependant pour les plus jeunes qui aimeraient tester ce sport, les chaises roulantes sont très lourdes et peuvent atteindre une grande vitesse. Une tenue sportive et des chaussures de sport d'intérieur sont recommandées.

**Robin Jaunin**

**Note: Infos par e-mail, andre.degonda@bluewin.ch**